

# MONTEROSA SKYMARATHON

---

*“La corsa del secolo!”*

19 giugno, 2021  
Alagna Valsesia, ITALIA



# PROTOCOLLO COVID19



# PROTOCOLLO COVID19



## Zona di partenza/arrivo

- Per accedere alla partenza è necessario avere temperatura corporea inferiore a 37,5°
- Obbligatorio indossare mascherina (chirurgica o FFP2) fino all'arco cronometrico e dopo l'arrivo
- Mascherina da tenere al seguito per scendere in funivia in caso di ritiro

## Ristori

- I ristoranti saranno self service e con forniture monodose

Leggi il [protocollo COVID19 completo](#)

# PROGRAMMA

## VENERDÌ 18 GIUGNO

- **10.00/18.00** ritiro pettorali (Palazzetto dello sport)

## SABATO 19 GIUGNO

- **6.00** Partenza Monte Rosa SkyMarathon
- **10.30** Arrivo primi atleti Monte Rosa SkyMarathon
- **11.30** premiazioni floreali (finish line)
- **15.00** premiazioni ufficiali (TBC)



# MONTE ROSA SKYMARATHON

## IL PERCORSO



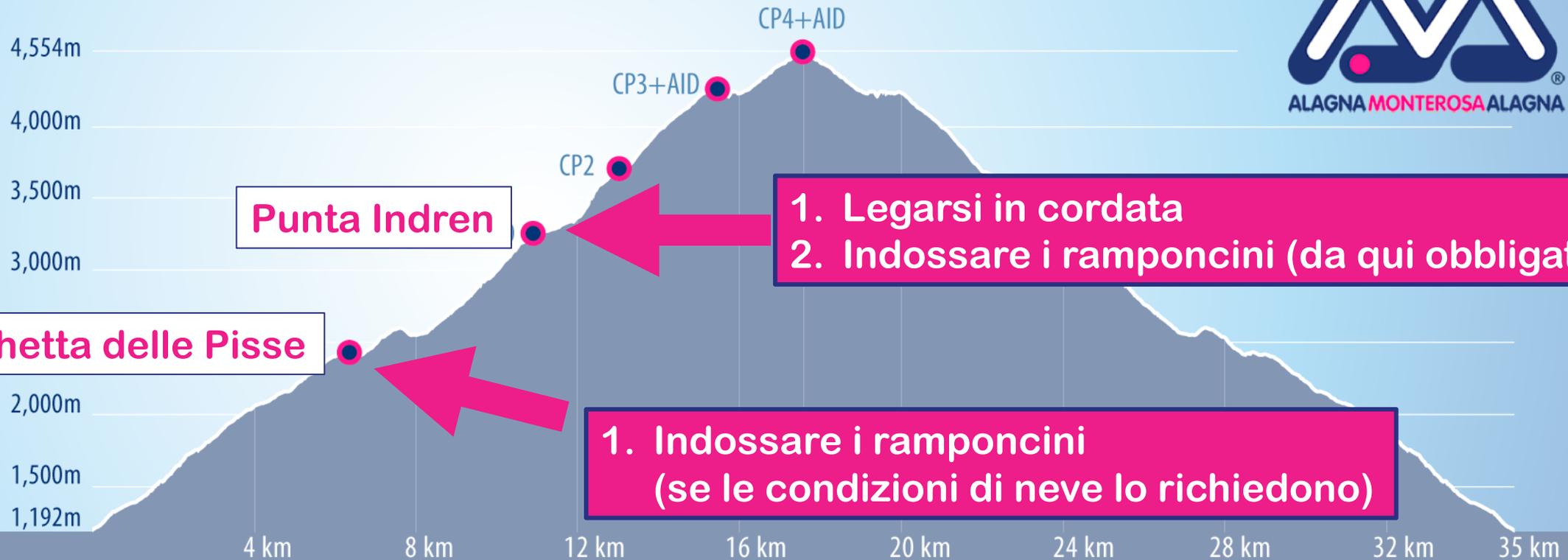
# MONTE ROSA SKYMARATHON

## IL PERCORSO



- **35 km con 7,000m di dislivello +/-**
- Il percorso segue il tracciato della funivia da **Alagna, 1,200m**, a Indren, 3,260m. Prosegue costeggiando il Rifugio Gnifetti, il Colle del Lys, culminando alla **Capanna Margherita, 4,554m** e ritorno
- Il percorso comprende tratti di **morene, creste, nevai e ghiacciai**

# MONTE ROSA SKYMARATHON



## THE COURSE

Distance 35 km

Vertical climb 7,000m +/-

### ● CHECK POINTS & AID STATIONS

AID	Bocchetta delle Pisse - 2,396m
CP1+AID	Indren - 3,260m
CP2	Gnifetti Hut - 3,647m
CP3+AID	Colle del Lys - 4,250m
CP4+AID	Margherita Hut - 4,554m



1. Legarsi in cordata  
2. Indossare i ramponcini (da qui obbligatorio)

1. Indossare i ramponcini  
(se le condizioni di neve lo richiedono)

Punta Indren

Bocchetta delle Pisse

# MONTE ROSA SKYMARATHON

## EQUIPAGGIAMENTO



ZAINO CON  
BORRACCE

COPRICAPO

OCCHIALI

GIACCA

IMBRAGO  
CON LONGE

GUANTI

PETTORALE  
SEMPRE  
VISIBILE

GHETTE

BASTONCINI

RAMPONCINI



ATTREZZATURA ED  
EQUIPAGGIAMENTO  
DALLA PARTENZA  
(o nello zaino)



- **scarpe da trail running con ghetta** antineve (integrata o separata)
- **calza termica**
- **fuseaux lungo e maglia tecnica manica lunga** (o abbigliamento da sci alpinismo)
- **giacca antivento con cappuccio**
- **occhiali da sole**
- **guanti**
- **copricapo**
- **micro ramponi**
- **bastoncini**
- **bicchiere (da riutilizzare ai ristoranti)**



SCARPE DA TRAIL



# SCARPE DA TRAIL CON GHETTA

(ghetta separata o incorporata)



TUTA SCIALPINISMO oppure  
FUSEAX LUNGO E MAGLIA TECNICA MANICHE LUNGHE

---



GIACCA ANTIVENTO CON CAPPuccio

---



## MICRO RAMPONI

con almeno 10 punte metalliche distribuite tra punta e tacco

(obbligatori da Stazione Indren)

ASSETTO DA  
CORDATA  
obbligatorio  
da Stazione  
Indren



Lo **zainetto** contenente ramponi, pantaloni antivento, giacca manica lunga e telo termico, borraccia/zainetto da 1lt deve essere portato **dalla partenza**

- **imbragatura** a norma UIAA 105
- **corda** dinamica a norma UIAA 101 diametro 8 mm lunghezza 10m
- **longe** norma UIAA 128 con **due moschettoni**
- **bastoncini** da sci o da fondo (utilizzati per tutta la durata della corsa)

# ASSETTO DA CORDATA - QUANDO VA USATO?

Vincolarsi, con il kit da ferrata, alle corde fisse laddove presenti lungo il percorso, sia in salita che in discesa.

- Canalino Gnifetti
- ultima salita alla Capanna Margherita
- possibile una corda anche al traverso prima di Indren

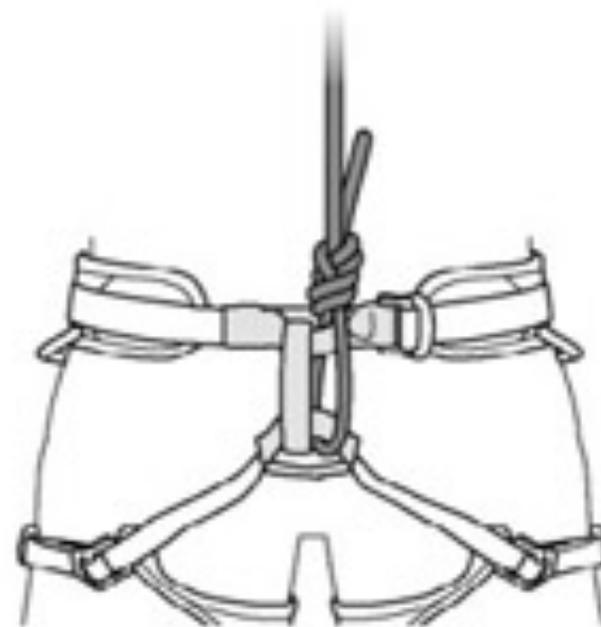
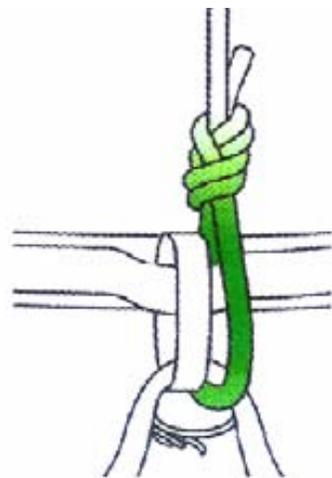
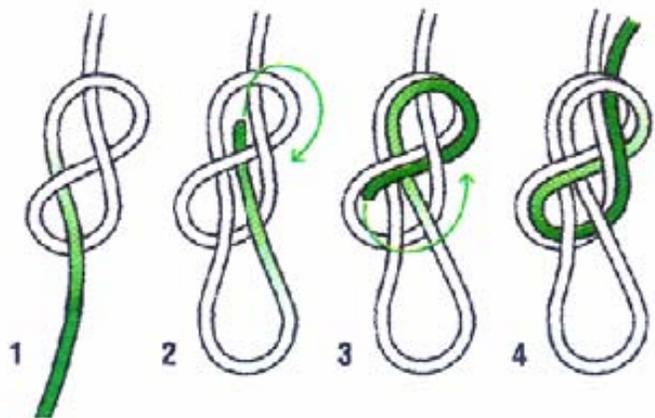




IMBRAGATURA (norma UIAA 105)  
LONGE (norma UIAA 128)

---

(obbligatorio da Stazione Indren)



ASSETTO IN CORDATA: 10m CORDA, 8mm Ø  
NODO OTTO o BULINO

(obbligatorio da Stazione Indren)

# CANCELLI ORARI

- **Stazione Indren (CP1): 3h**
- **Rifugio Gnifetti (CP2): 4h30'**
- **Colle del Lys (CP3): 5h30'**
- **Capanna Margherita (CP4): 6h30'**
- **Tempo massimo discesa Stazione Indren: 7h30' (previsto rientro in funivia)**
- **Tempo massimo complessivo: 9h**



# RISTORI



- Bocchetta delle Pisse (2396m)
- (CP1) Stazione Indren (3260m)
- Al (CP3) Colle del Lys (4250m) e (CP4) Capanna Margherita (4554m) saranno disponibili inoltre tende di emergenza, rifornimenti liquidi e barrette energetiche.

I ristoranti avranno solo forniture monodose e saranno self service

**I rifornimenti esterni non sono permessi causa COVID. L'accesso al CP4 Capanna Margherita è concesso solo al personale di gara.**

# RITIRI



In caso di ritiro o superamento del cancello orario:

- Informare il posto di controllo/assistenza lungo il percorso, comunicando il proprio numero di pettorale.
- Senza MAI SLEGARSI e senza MAI ABBANDONARE il percorso segnalato, mantenendo il pettorale indossato e visibile, raggiungere la più vicina stazione della funivia per il rientro ad Alagna.
- Mostrare il proprio pettorale al personale per accedere agli impianti e farsi indicare il tragitto fino ad Alagna (indossare mascherina chirurgica)
- Recarsi alla postazione Cronometro presso l'arrivo e consegnare il proprio pettorale e microchip.

Grazie per aver  
letto fin qui!

*Unisciti a noi per la gara del secolo!*

19 giugno, 2021  
Alagna Valsesia, ITALIA

