MONTEROSA SKYMARATHON

“La corsa del secolo!”

19 giugno, 2021

Alagna Valsesia, ITALIA

ALAGNA MONTEROSA ALAGNA®

PROTOCOLLO COVID19

ALAGNA MONTEROSA ALAGNA



PROTOCOLLO COVID19

Zona di partenza/arrivo

- Per accedere alla partenza è necessario avere temperatura corporea inferiore a 37,5°
- Obbligatorio indossare mascherina (chirurgica o FFP2) fino all'arco cronometrico e dopo l'arrivo
- Mascherina da tenere al seguito per scendere in funivia in caso di ritiro

Ristori

- I ristori saranno self service e con forniture monodose

Leggi il protocollo COVID19 completo

PROGRAMMA

VENERDÌ 18 GIUGNO

- **10.00/18.00** ritiro pettorali (Palazzetto dello sport)

SABATO 19 GIUGNO

- **6.00 Partenza Monte Rosa SkyMarathon**
- **10.30** Arrivo primi atleti Monte Rosa SkyMarathon
- **11.30** premiazioni floreali (finish line)
- **15.00** premiazioni ufficiali (TBC)

ALAGNA MONTEROSA ALAGNA

MONTE ROSA SKYMARATHON

IL PERCORSO

ALAGNA MONTEROSA ALAGNA



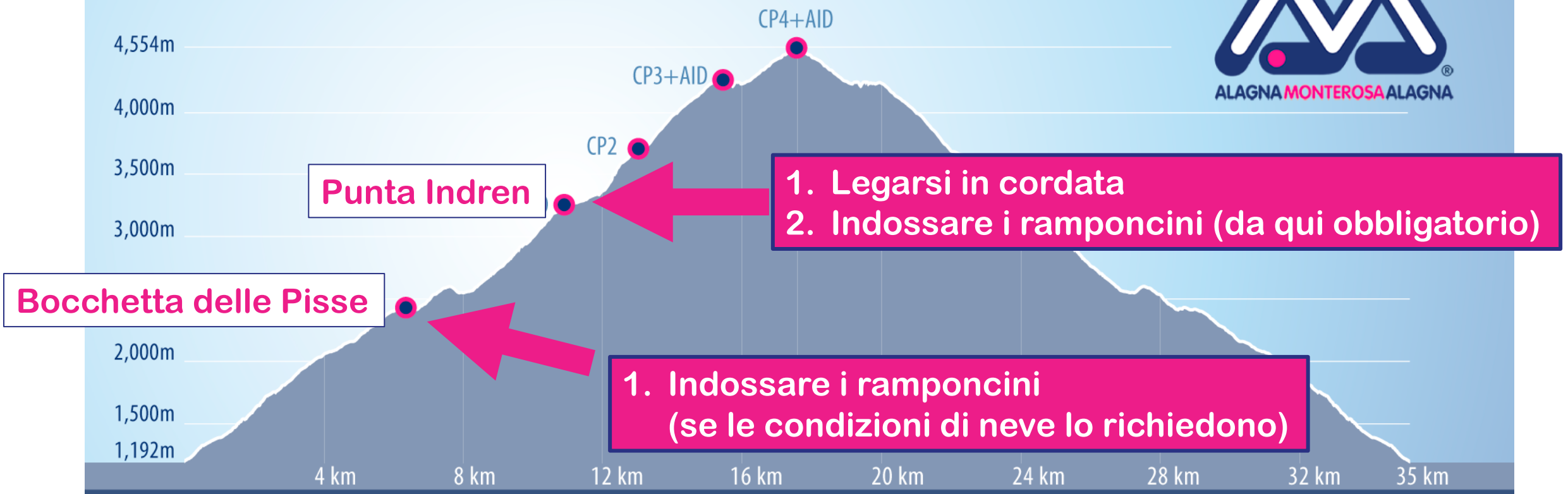
MONTE ROSA SKYMARATHON

IL PERCORSO

- **35 km** con **7,000m di dislivello +/-**
- Il percorso segue il tracciato della funivia da **Alagna**, **1,200m**, a Indren, 3,260m. Prosegue costeggiando il Rifugio Gnifetti, il Colle del Lys, culminando alla **Capanna Margherita**, **4,554m** e ritorno
- Il percorso comprende tratti di **morene**, **creste**, **nevai** e **ghiacciai**

ALAGNA MONTEROSA ALAGNA

MONTE ROSA SKYMARATHON



ALAGNA MONTEROSA ALAGNA

THE COURSE

Distance 35 km

Vertical climb 7,000m +/-

CHECK POINTS & AID STATIONS

AID	Bocchetta delle Pisse - 2,396m
CP1+AID	Indren - 3,260m
CP2	Gnifetti Hut - 3,647m
CP3+AID	Colle del Lys - 4,250m
CP4+AID	Margherita Hut - 4,554m


Google terrain
Punta Gnifetti
CP4-AID
Lyskamm
Roccia della Scoperta
CP3-AID
Piramide Vincent
CP2
1. Legarsi in cordata
2. Indossare i ramponcini (da qui obbligatorio)
CP1-AID
Punta Indren
1. Indossare i ramponcini
(se le condizioni di neve lo richiedono)
AID
Bocchetta delle Pisse
Gabiet-Passo
Stafal-Gabiet
Alagna-Pianalunga
Pedemonte
San Giuseppe
Alagna Valsesia
START/FINISH
Google
Map created at GPSVisualizer.com
Dati mappa ©2021
1 km
Termini e condizioni d'uso
Segnala un errore nella mappa

MONTE ROSA SKYMARATHON

EQUIPAGGIAMENTO

ALAGNA MONTEROSA ALAGNA



ATTREZZATURA ED EQUIPAGGIAMENTO DALLA PARTENZA (o nello zaino)

- **scarpe da trail running con ghetta** antineve (integrata o separata)
- **calza termica**
- **fuseaux lungo e maglia tecnica manica lunga** (o abbigliamento da sci alpinismo)
- **giacca antivento** con **cappuccio**
- **occhiali da sole**
- **guanti**
- **copricapo**
- **micro ramponi**
- **bastoncini**
- **bicchiere (da riutilizzare ai ristori)**

ALAGNA MONTEROSA ALAGNA





SCARPE DA TRAIL





SCARPE DA TRAIL CON GHETTA

(ghetta separata o incorporata)







TUTA SCIALPINISMO oppure
FUSEAX LUNGO E MAGLIA TECNICA MANICHE LUNGHE



GIACCA ANTIVENTO CON CAPPUCCIO





MICRO RAMPONI

con almeno 10 punte metalliche distribuite tra punta e tacco

(obbligatori da Stazione Indren)

ASSETTO DA CORDATA obbligatorio da Stazione Indren

Lo **zainetto** contenente ramponi, pantaloni antivento, giacca manica lunga e telo termico, borraccia/zainetto da 1lt deve essere portato **dalla partenza**

- **imbragatura** a norma UIAA 105
- **corda** dinamica a norma UIAA 101 diametro 8 mm lunghezza 10m
- **longe** norma UIAA 128 con **due moschettoni**
- **bastoncini** da sci o da fondo (utilizzati per tutta la durata della corsa)

ASSETTO DA CORDATA - QUANDO VA USATO?

Vincolarsi, con il kit da ferrata, alle corde fisse laddove presenti lungo il percorso, sia in salita che in discesa.

- Canalino Gnifetti
- ultima salita alla Capanna Margherita
- possibile una corda anche al traverso prima di Indren

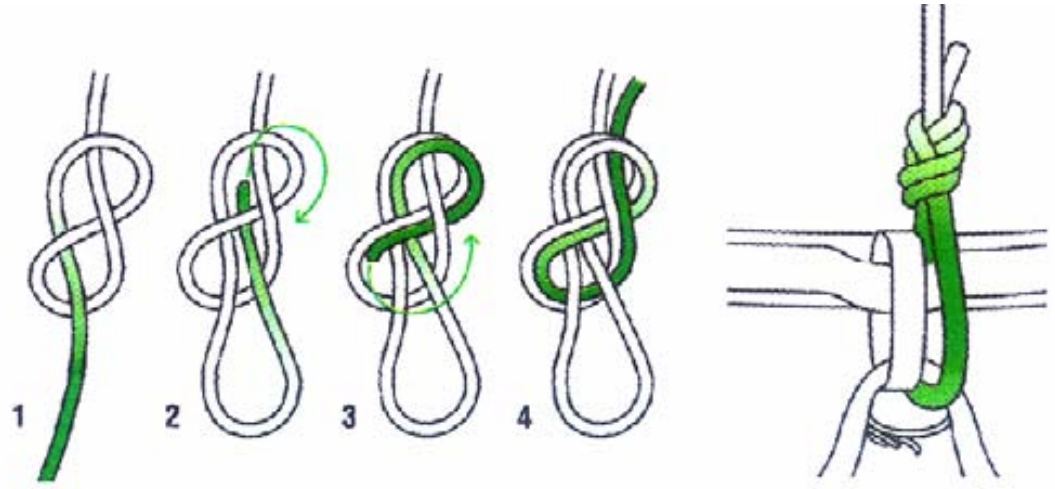
ALAGNA MONTEROSA ALAGNA

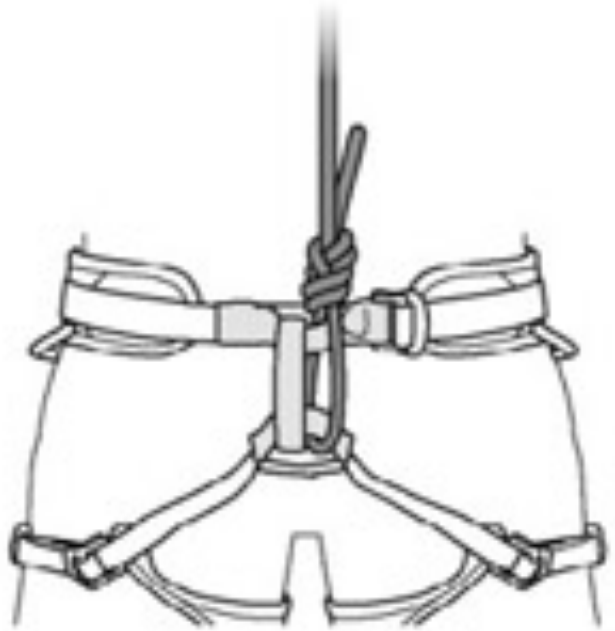




IMBRAGATURA (norma UIAA 105)
LONGE (norma UIAA 128)

(obbligatorio da Stazione Indren)





ASSETTO IN CORDATA: 10m CORDA, 8mm Ø
NODO OTTO o BULINO

(obbligatorio da Stazione Indren)

CANCELLI ORARI

- **Stazione Indren** (CP1): 3h
- **Rifugio Gnifetti** (CP2): 4h30’
- **Colle del Lys** (CP3): 5h30’
- **Capanna Margherita** (CP4): 6h30’
- Tempo massimo discesa Stazione Indren: 7h30’ (previsto rientro in funivia)
- Tempo massimo complessivo: 9h

ALAGNA MONTEROSA ALAGNA

RISTORI

- Bocchetta delle Pisse (2396m)
- (CP1) Stazione Indren (3260m)
- Al (CP3) Colle del Lys (4250m) e (CP4) Capanna Margherita (4554m) saranno disponibili inoltre tende di emergenza, rifornimenti liquidi e barrette energetiche.

I ristori avranno solo forniture monodose e saranno self service

I rifornimenti esterni non sono permessi causa COVID. L'accesso al CP4 Capanna Margherita è concesso solo al personale di gara.

RITIRI

In caso di ritiro o superamento del cancello orario:

- Informare il posto di controllo/assistenza lungo il percorso, comunicando il proprio numero di pettorale.
- Senza MAI SLEGARSI e senza MAI ABBANDONARE il percorso segnalato, mantenendo il pettorale indossato e visibile, raggiungere la più vicina stazione della funivia per il rientro ad Alagna.
- Mostrare il proprio pettorale al personale per accedere agli impianti e farsi indicare il tragitto fino ad Alagna (indossare mascherina chirurgica)
- Recarsi alla postazione Cronometro presso l'arrivo e consegnare il proprio pettorale e microchip.

ALAGNA MONTEROSA ALAGNA

Grazie per aver letto fin qui!

Unisciti a noi per la gara del secolo!

19 giugno, 2021
Alagna Valsesia, ITALIA

ALAGNA MONTEROSA ALAGNA